

Genova, 29/06/2024

Gent.mo Roberto Galuffo

**Oggetto:** Progetto ViviSmart

**Presidente**

Alessandro Consolaro

**Past President**

Riccardo Borea

**Vicepresidente**

Alberto Gaiero

**Segretario**

Giacomo Brisca

**Consiglieri**

Bruna Cammarata

Alberto Ferrando

Andrea Gazzolo

Massimiliano Leoni

**Consigliere Junior**

Cecilia Bava

Abbiamo il piacere di proporvi l'iniziativa ViviSmart, promossa dalla Società Italiana di Pediatria (SIP).

Il progetto ha come obiettivo quello di accrescere nei bambini delle scuole primarie e nelle loro famiglie l'adozione di sane abitudini nello stile di vita alimentare e nell'attività motoria, fondamentali per prevenire il sovrappeso e l'obesità infantile.

Il progetto ViviSmart offre agli insegnanti, agli studenti della scuola primaria (4°, 5° anno) e alle loro famiglie, un percorso ludico-educativo in 7 tappe tematiche da esplorare attivamente e in modo progressivo con strumenti differenziati in classe e in famiglia.

Il progetto è interattivo e promuove il protagonismo dei bambini attraverso un approccio che prevede quello d'imparare divertendosi con l'utilizzo di laboratori scientifici e attività creative multidisciplinari, condivise a scuola e a casa. Il progetto si realizza attraverso una piattaforma protetta, dedicata a scuola e famiglie, dove i docenti hanno a loro disposizione un articolato set di risorse digitali, coordinate, facilmente fruibili e "pronte all'uso", che consentono uno sviluppo in classe "accompagnato" e agevole, in presenza e a distanza.

Sono disponibili anche risorse appositamente dedicate alle famiglie, connesse con le attività a scuola, in modo da realizzare una collaborazione virtuosa con il percorso in classe per un effettivo e pieno raggiungimento degli obiettivi educativi del progetto.

ViviSmart si pone come percorso innovativo e coinvolgente, utile per arricchire il piano triennale dell'offerta formativa (PTOF) dell'Istituto nella modalità multidisciplinare prevista per l'insegnamento trasversale di Educazione civica, e valorizza importanti aspetti educativi, quali:

- l'importanza di adottare una corretta alimentazione, basata sui consigli della dieta mediterranea e della Piramide alimentare transculturale, per crescere sani e prevenire il sovrappeso;
- la necessità di praticare una costante attività fisica e motoria (non solo sportiva in senso stretto) per migliorare la salute e la qualità della vita.
- la consapevolezza nelle scelte alimentari e di stile di vita come timone per contribuire al proprio benessere e a quello più ampio della società.

Dott.ssa Bruna Cammarata  
Per il Direttivo SIP