

**Oggetto: Sovrappeso e obesità in età infantile**  
**“Progetto ViviSmart-SIP: a vivere sano si inizia da bambini”**

Nel campo delle azioni promosse per ridurre la prevalenza di sovrappeso e obesità in età infantile, la Società Italiana di Pediatria (SIP) ha proposto di estendere a tutto il territorio nazionale il modello virtuoso di educazione alla salute del progetto ViviSmart (<https://www.scuolachannel.it/projects/home/vivismart/famiglie>), sperimentato negli anni 2017-19.

A tal uopo, nella convinzione che gli interventi volti all’adozione di un corretto e sano stile di vita debbano essere non solo “multicomponenti”, promuovendo contemporaneamente diverse attività salutari, ma soprattutto “integrati”, coinvolgendo scuola, famiglia, operatori della salute, comunità. A tale scopo si è avviata un’interlocazione con Ufficio Scolastico Regionale, tesa alla collaborazione e alla condivisione di attività di interesse comune.

In questa cornice, è prevista la partecipazione di 101 scuole in tutta Italia in cui saranno selezionate 2 classi tra il 4<sup>a</sup> e 5<sup>a</sup> anno della Scuola Primaria (alunne/i di età compresa tra 9-11 anni), i cui docenti saranno adeguatamente formati per la divulgazione dei materiali del progetto. Per l’analisi statistica, inoltre, è prevista la somministrazione di un questionario anonimo compilato in forma cartacea dai bambini con il supporto del genitore/tutore, previo consenso informato, per misurare attività fisica e attitudini nutrizionali. Per ulteriori informazioni si allegano file del progetto e le scuole interessate potranno manifestare il loro consenso inviando comunicazione ai seguenti indirizzi mail [bruna.cammarata@gmail.com](mailto:bruna.cammarata@gmail.com) e [alessandroconsolaro@gaslini.org](mailto:alessandroconsolaro@gaslini.org).