



## **Programma corso di formazione Unplugged**

**1a GIORNATA: 03/09/2024**

**8.30-18.00**

### **Formazione del gruppo di lavoro e basi teoriche**

Ore 8.30

- *Benvenuto e registrazione partecipanti*
- *Presentazione dei partecipanti*
- *Creare il clima*
- *Aspettative, obiettivi e domande*

Pausa caffè

- *Introduzione al programma, background teorico:*
  - *Fondamenti teorici di riferimento*
  - *Abilità e competenze trasversali: approccio alle life skills*
  - *Periodo evolutivo: adolescenza*

Pausa pranzo

Ore 13.00 - 14.00

- *Energizer: attività di riscaldamento*
- *Introduzione al programma: dalla progettazione alla valutazione di efficacia*
  - *Teorie di riferimento del programma*
  - *Programmi di prevenzione delle dipendenze basati sul modello dell'influenza sociale*
  - *Gli obiettivi di Unplugged*
- *Panoramica di tutte le unità in piccoli gruppi*
- *Approfondimenti di alcune unità in plenaria*
- *Conclusione: feedback dei partecipanti*

Ore 18.00 Conclusione prima giornata

## **2a GIORNATA: 04/09/2024**

**8.30-13.00**

### **Conoscere il programma e familiarizzare con le unità**

Ore 8.30

- *Benvenuto*
- *Ripartire:*
  - *Breve sintesi della giornata precedente*
  - *Presentazione degli obiettivi della seconda giornata*
  - *Introduzione obiettivi della terza giornata*
- *Introduzione alla metodologia del role playing*
- *Approfondimento di alcune unità in piccoli gruppi*

Pausa caffè

- *Simulazione di alcune unità in piccoli gruppi*
- *Discussione sulle unità in plenaria*
- *Conclusione: feedback dei partecipanti*

Ore 13.00

Conclusione seconda giornata

## **3a GIORNATA: 05/09/2024**

**8.30-17.00**

### ***Fattibilità. Riflessioni e chiusura del corso***

Ore 8.30

- *Benvenuto*
- *Ripartire:*
  - *Breve sintesi della giornata precedente*
  - *Presentazione degli obiettivi della terza giornata*
- *Sperimentare le unità*
- *Discussione sulle unità in plenaria*

Pausa caffè

- *Educazione normativa*
- *Report HBSC 2022*

Ore 13.00 Ore 14.00

Pausa pranzo

- *Energizer: attività di riscaldamento*
- *Fattibilità e applicabilità di Unplugged nella scuola*
- *Sito UnpluggedItalia e monitoraggio di processo*
- *Riflessioni sul percorso effettuato*
- *Conclusione del corso: feedback dei partecipanti*
- *Questionario Googleform*
- *Valutazioni e saluti*

Ore 17.00

Conclusione terza giornata