



**ORIENTA  
MENTI**  
#PROGETTIAMOCI  
IL FUTURO



**USRLIGURIA**  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE

Ai genitori degli studenti degli Istituti  
di ogni ordine e grado  
della Regione Liguria

**Oggetto: Webinar per genitori e famiglie**

*Gentilissimi,*

Siamo lieti di informarVi che Orientamenti - #Progettiamocilfuturo, progetto di orientamento promosso da Regione Liguria, realizzerà, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale, l'Istituto Gaslini di Genova e Asl5, alcune iniziative dedicate alle famiglie degli studenti liguri.

In particolare sono in programma i seguenti incontri:

**30 maggio ore 18.00**

**La transizione dall'adolescenza all'età adulta. Il modello "Emerging Adulthood": fattori protettivi e di rischio e il ruolo della famiglia**

Durante questo incontro online tratteremo, insieme alla Dott.ssa Tamara Mesemi, psicologa della Asl5 spezzina, il tema del passaggio dall'età adolescenziale a quella adulta:

- Quali possono essere i rischi che incontrano i nostri figli?
  - Come possiamo aiutarli ad esprimere al meglio le loro potenzialità?
  - In che modo i genitori possono supportare al meglio la crescita e l'evoluzione di tutta la famiglia?
- Se pensi che sia importante trovare una risposta – e delle strategie! – a queste domande, partecipa al webinar per avere una nuova prospettiva sul tema!

Il webinar è rivolto ai genitori di figli e figlie iscritti a tutti gli ordini e gradi di istruzione, con particolare attenzione alla scuola secondaria di primo e secondo grado.

**3 giugno ore 18.00**

**Adolescenti: scopri i segreti delle loro emozioni! Consigli e strategie per genitori**

L'adolescenza è una fase molto delicata della vita, caratterizzata da grandi cambiamenti e sfide. Questo incontro, per genitori con figli iscritti alla scuola secondaria di primo grado, secondo grado e IeFP, ha l'obiettivo di fornire strumenti e conoscenze per comprendere e gestire al meglio le emozioni degli adolescenti.

Con l'aiuto della Dottoressa Paola Cimellaro, Psicologa all'istituto Gaslini di Genova, parleremo delle sfide emotive tipiche di questa età, e di come possono influenzare le dinamiche sociali e familiari dei ragazzi. Presenteremo strategie per promuovere una comunicazione efficace e per creare un ambiente di supporto che possa favorire la crescita emotiva e il benessere psicologico degli adolescenti. Un focus speciale lo dedicheremo alla gestione delle emozioni e dello stress in particolare. Una condizione spesso legata agli impegni scolastici, come gli esami (di terza media, di maturità e di qualifica) e alle aspettative future, per aiutare i genitori a sostenere i propri figli in maniera consapevole anche in ambito formativo.

Il webinar è rivolto ai genitori di figli e figlie iscritti a tutti gli ordini e gradi di istruzione, con particolare attenzione alla scuola secondaria di primo e secondo grado.

**4 giugno ore 18.00**

**Maturità No Panic!**

Come si svolgerà quest'anno l'Esame di Stato? Come funziona il meccanismo dei Crediti e dei punteggi?

Durante il webinar verranno fornite puntuali risposte a tali quesiti e verrà illustrata l'utilità del Curriculum dello studente, sia per l'Esame di Stato sia per il futuro universitario e professionale. Grazie all'intervento della psicologa Sara Padovano verranno inoltre offerti utili suggerimenti per gestire efficacemente l'emozione durante la preparazione e lo svolgimento dell'Esame.

Questo incontro è rivolto sia ai genitori che agli studenti della scuola secondaria di secondo grado che si avvicinano all'esame di maturità.

Relatori: Dott. Roberto Peccenini (Ufficio Scolastico Regionale) e Dott.ssa Sara Padovano.

Tutti gli incontri sono gratuiti, per partecipare è necessario iscriversi tramite il seguente link e successivamente riceverete il collegamento all'incontro: [www.progettiamocilfuturo.it/famiglie](http://www.progettiamocilfuturo.it/famiglie)

Per maggiori informazioni e per richiedere supporto è a disposizione la mail: [genitori@progettiamocilfuturo.it](mailto:genitori@progettiamocilfuturo.it)